

# Casa Xitla

*Espacio de vida • meditación • diálogo • arte • encuentro*

## **Programa «Espiritualidades»**

La educación de la inclinación espiritual del ser humano es una de las tareas prioritarias para CASA XITLA. Una educación centrada en la rica tradición sapiencial cristiana y su vinculación al monoteísmo de los primeros padres en la fe, Abraham y Sara. Pero también una educación sensible a la búsqueda religiosa contemporánea, donde el patrimonio de las grandes religiones de la humanidad es una gran oportunidad para acrecentar la calidad de vida interior de los seres humanos y de las sociedades en tiempos de crisis planetaria.

Para cultivar tal experiencia, CASA XITLA propone retiros, cursos, seminarios y talleres de reflexión teológica y artística sobre el tema de la espiritualidad.

## **Retiro de Cuaresma 2010**

Retiro sobre la espiritualidad del Maestro Eckhart, un fin de semana con dos días completos, dirigido a las personas interesadas en conocer el legado espiritual, con su trasfondo filosófico y teológico, de este gran predicador medieval de las riberas del Rin.

# Más allá del ego

*Desapego y búsqueda de Dios según Maestro Eckhart*

Retiro espiritual de Cuaresma 2010

Viernes 19 por la tarde a domingo 21 de marzo a mediodía

Animadores: Ángel Méndez OP, Martha Elena Welsh y Carlos Mendoza OP

## Horario

(sujeto a ajustes)

Día	Hora	Actividad	
<b>Viernes 19</b>	18h00	Llegada y bienvenida	
	18h30	Charla introductoria	
	19h00	Lectura de texto de Maestro Eckhart	
	20h00	Cena	
	21h00	Video	
	22h00	Descanso	
	<b>Sábado 20</b>	07h00	Despertar
		07h30	Oración matinal
08h00		Desayuno	
09h00		Charla sobre el silencio	
10h00		Meditación personal	
11h00		Sensibilización corporal	
12h00		Silencio	
13h00		Intercambio	
14h00		Comida	
16h00		Charla sobre la quietud	
17h00		Meditación con música	
18h00		Película	
21h00		Cena	
22h00		Descanso	

<b>Domingo 21</b>	07h00	Despertar
	07h30	Oración matinal
	08h00	Desayuno
	09h00	Charla sobre el la divinización
	10h00	Meditación personal
	11h00	Sensibilización corporal
	12h00	Silencio
	13h00	Eucaristía festiva
	14h00	Comida
	15h30	Conclusión general
	16h00	Despedida

❖ Costo: \$ 3,000

Incluye:

- Hospedaje en habitación sencilla con ropa de cama incluida
- 3 comidas diarias (menú especial para jornada de meditación)
- Material de trabajo
- Charlas con instructores especializados

❖ Becas disponibles

❖ Cupo limitado

❖ Informes e inscripciones: [espiritualidades@casaxitla.org](mailto:espiritualidades@casaxitla.org)